

**(Меню школы)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<b>7-64</b>
100	<b>Котлета мясная</b>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<b>75-88</b>
180	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<b>14-63</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>4-69</b>
200	<b>Компот из изюма</b>	кКал-102, Угл-25	<b>10-35</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-63</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	<b>117-82</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	<b>117-82</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_